

# Гепатит С: проблема, которая имеет решение!

- гепатит С – полностью излечим;
- терапию гепатита можно получить бесплатно;
- лечение гепатита С практически не имеет побочных эффектов;
- бесплатная терапия предоставляется в специализированных медицинских организациях;
- чтобы получить направление, обратитесь к инфекционисту или гастроэнтерологу в поликлинике по месту жительства;
- лечение гепатита С – плановая медицинская помощь и оказывается в соответствии с очередностью

## КАК УЗНАТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ?

У хронического гепатита нет специфических симптомов. Выявить его можно только по анализам. Анализ на anti-HCV можно сдать бесплатно в поликлинике.

Если вы проходили лечение гепатита С, сразу сдавайте РНК ВГС качественный.

## КАК СТАВИТСЯ ДИАГНОЗ?

Анализа на антитела к вирусу гепатита С недостаточно, чтобы поставить диагноз – обязательно нужно сделать ПЦР РНК ВГС качественный.

Если у вас выявляются anti-HCV, но РНК ВГС не обнаружен, сдайте ПЦР качественный еще раз через 6 месяцев. Если и через 6 месяцев ПЦР окажется отрицательным, вы здоровы, никого заразить не можете, лечение и наблюдение инфекциониста вам не требуется.

Если РНК ВГС выявляется на протяжении более 180 дней вам требуется консультация инфекциониста и лечение.

## КАК ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА?

Если у вас впервые выявлен гепатит, вас должны направить к врачу-инфекционисту в поликлинике по месту жительства либо в гепатологический кабинет поликлинического отделения №1 ОГАУЗ Городской клинической больницы №3.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ТЕРАПИЮ?

После консультации инфекциониста и проведения исследований на выявление РНК ВГС, определения генотипа вируса, эластографии печени (исследования проводятся платно) и т.д., пациент направляется в гепатологический кабинет поликлинического отделения №1 ОГАУЗ Городской клинической больницы №3.

Терапия предоставляется в плановом режиме в опрядке очереди.

Гепатит С не имеет специфических проявлений и, как правило, заболевание течет бессимптомно

Часто гепатит диагностируется слишком поздно, когда у пациента уже имеются серьезные поражения печени

Часто пациентам с антителами к вирусу гепатита С не завершают диагностику тестом РНК ВГС или HCVcAg

## НУЖНО СДАТЬ АНАЛИЗ НА ХРОНИЧЕСКИЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ, ЕСЛИ ВАМ ДО 2000 ГОДА ДЕЛАЛИ:

- пересадку органов и тканей или переливание крови и ее компонентов;
- вы являлись пациентом центра и отделения гемодиализа, сердечно-сосудистой и легочной хирургии, гематологии;
- вы перенесли хирургические вмешательства, химио- или лекарственную терапию с внутривенным введением, стоматологическое протезирование.

## РЕКОМЕНДУЕТСЯ СДАТЬ АНАЛИЗЫ:

- больным хроническими заболеваниями, в том числе с поражением печени;
- если длительное время повышены печеночные ферменты (АСТ, АЛТ, билирубин);
- если вам недавно делали хирургическую или стоматологическую операцию;
- пациентам с подозрением или подтвержденными диагнозами ВИЧ-инфекции, хронического гепатита В, если выявлены маркеры перенесенного гепатита В;
- пациентам противотуберкулезных, наркологических и кожно-венерологических диспансеров, кабинетов и стационаров;
- потребителям инъекционных наркотиков;
- лицам, оказывающим услуги сексуального характера;
- мужчинам, практикующим секс с мужчинами;
- лицам с большим количеством случайных половых партнеров;
- лицам, находящимся или недавно освободившимся из мест лишения свободы.

### НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



плохая стерилизация многократно и повторное использование одноразового оборудования



для инъекций, стоматологических манипуляций, гастро и колоноскопии, а также инструментов для травмирующих косметологических процедур, включая маникюр, педикюр, нанесение татуировок и пирсинга;



переливание не прошедших скрининг крови и продуктов крови;



совместное использование инъекционного инструмента при употреблении инъекционных наркотиков.

### МЕНЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



незащищенные **травмирующие половые контакты**, сопровождающиеся контактом с кровью;



от инфицированной матери ребенку **во время родов**;

### ГЕПАТИТ С НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

через грудное молоко, пищевые продукты, воду и при бытовых контактах с инфицированным, например, объятиях, поцелуях или совместном приеме пищи и напитков

